



Директор МОУ № 1 г. Ржевка
Губернатора Тверской области



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

07.11.

2025

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет		Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)		60	0,5	0,1	1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5, 78 2021/200 4	
Суп картофельный с горохом №102		200	3,8	4,0	15,2	117,8	102/2011	
Чахохбили № 491		100	10,1	12,3	20,4	206,0	390/2004	
Каша гречневая вязкая №302		150	4,5	6,8	9,4	116,0	302/2004	
Компот из свежих плодов №631		200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный		50	3,2	0,4	20,6	98,9	TTK № 7	
Итого за прием пищи:		810	26,0	24,1	110,4	753,0		124
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-10								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы)		100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5, 78 2021/200 4	
Суп картофельный с горохом №102		250	5,8	5,4	19,0	147,3	102/2011	
Чахохбили № 491		100	10,1	12,9	20,4	140,0	390/2004	
Каша гречневая вязкая №302		180	5,4	8,2	26,9	205,0	302/2004	
Компот из свежих плодов №631		200	0,2	0,2	19,5	91,9	631/2004	
Хлеб пшеничный		50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный		40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:		920	28,5	27,7	124,5	856,9		124

Зав. производством:

Экономист по ценам: